

PULSO

UIFT

No. 05
OCT
2025



Entre el arte y la ciencia



Contenido

Liderazgo, vocación y compromiso en la formación de enfermeras	4
El temido instrumento	6
Primera generación de egresadas en Enfermería	8
El corazón y sus conexiones: más que un músculo una mente sensible	10
Vivir en el antropoceno: la nueva era de la humanidad	12
¿Cuántas calorías se necesitan para llegar al Mictlán?	14
Una mirada a la esencia de la psicología	16
Notas asombrosas	17
La danza, el temazcal, la flor y el canto	18
Agenda cultural	20



Escuela de la Salud



DIRECTORIO

GUSTAVO E. MERCADO
MIRANDA
Director General

FRANCISCO GARCÍA
Editor

JAVIER GARCÍA
DIANA LAURA VAZQUEZ
DIEGO CONSTANTINO
JULIO GUADARRAMA
NADIA CRUZ
Redactores

OSIEL HERNÁNDEZ
TORRES
Diseñador

VALERIA S. OLASCOAGA
Ilustradora

CARTA EDITORIAL



Nos encontramos ya en el quinto número de Pulso UIFT, una publicación que refleja la vida académica, cultural y formativa de nuestra Escuela de la Salud en la Universidad Isidro Fabela de Toluca. Este mes, nuestra reflexión se sitúa en un periodo muy especial del calendario: entre la conmemoración de las fiestas patrias y la celebración del Día de Muertos. Ambas fechas, tan significativas para nuestra identidad, nos invitan a mirar hacia atrás con orgullo y hacia adelante con esperanza.

En este contexto, también hemos concluido los primeros exámenes parciales de nuestras tres licenciaturas: Psicología, Enfermería y Medicina. Sabemos que este es un momento de grandes retos, particularmente para quienes se incorporan por primera vez a la vida universitaria. El paso de la preparatoria a una carrera en el área de la salud implica un cambio de ritmo, de responsabilidades y de visión de futuro. A nuestros estudiantes de nuevo ingreso queremos recordarles que cada esfuerzo cuenta, que la disciplina académica es una inversión en su vocación, y que no están solos: la comunidad universitaria está aquí para acompañarlos.

De manera especial, nuestras y nuestros estudiantes de Enfermería comienzan a tener contacto con los hospitales. Esta experiencia marca el inicio de un aprendizaje que va más allá de los libros y las aulas, pues involucra la sensibilidad humana, la empatía y el compromiso con la vida. Que este primer acercamiento sea un recordatorio de la nobleza y trascendencia de la profesión que han elegido.

Sigamos construyendo juntos una comunidad universitaria orgullosa de sus tradiciones, firme en su formación y abierta a los retos de la actualidad.

Mtro. Gustavo Eduardo Mercado Miranda

Director General de la Escuela de la Salud
Universidad Isidro Fabela de Toluca

LIDERAZGO, VOCACIÓN Y COMPROMISO EN LA FORMACIÓN DE ENFERMERAS

POR: FRANCISCO JAVIER GARCÍA CARRILLO

En la Escuela de la Salud de la Universidad Isidro Fabela de Toluca, la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia se distingue por su rigor académico, su enfoque humano y su compromiso con la salud pública. Al frente de este programa se encuentra la Mtra. María de los Ángeles Díaz Miranda, una profesional con más de dos décadas dedicadas a la docencia y una trayectoria que refleja vocación, servicio y liderazgo.

Egresada de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UAEMéx, la maestra Ángeles recuerda con cariño sus primeros pasos en la profesión: "Parece que fue ayer, pero ya ha pasado un tiempo desde que estudié la licenciatura; después cursé la maestría en Administración de Hospitales y Salud Pública". Desde entonces, su camino ha estado marcado por la enseñanza, la coordinación académica y la pasión por el cuidado de las personas.

Su carrera docente comenzó en 2002, cuando un conocido la in-

vitó a integrarse como profesora y coordinadora de prácticas en Salud Pública. Desde entonces, esa ha sido su línea profesional y su vocación más profunda: "Siempre me gustó esa área desde mi servicio social. Descubrí que esa era mi verdadera vocación dentro de la enfermería".

Un modelo educativo que forma profesionales integrales

Para la Mtra. Díaz, uno de los aspectos que distingue a la UIFT es su sistema politécnico: "He trabajado en distintas universidades, pero este modelo me parece más completo y con un enfoque verdaderamente integral. Prepara a los estudiantes para competir allá afuera, dotándolos de todas las herramientas necesarias para enfrentar los retos actuales de la salud".

La licenciatura, explica, forma a los futuros enfermeros en cuatro grandes áreas: investiga-



ción, docencia, administración y atención asistencial. Pero, además, la UIFT ofrece un sello distintivo: su énfasis en obstetricia. “Los alumnos realizan prácticas con enfoque en ginecología y obstetricia, lo que los capacita de manera excepcional para la atención integral de la mujer”.

Retos y acompañamiento a los estudiantes

Con una visión realista y empática, la Mtra. Ángeles reconoce que los estudiantes enfrentan una competencia cada vez mayor: “Hay muchas escuelas de enfermería privadas, por eso nuestras alumnas tienen el reto de representar a la universidad y al mismo tiempo competir con su propio esfuerzo”.

En ese sentido, considera fundamental el acompañamiento docente: “Debemos seguirlos enamorando de la carrera. La enfermería es la columna vertebral del sistema de salud. Los alumnos deben estar preparados para actuar incluso cuando el médico no está. Por eso el conocimiento, la disciplina y la práctica constante son esenciales”.

Desde el primer semestre, los estudiantes de enfermería en la UIFT realizan prácticas en hospitales, una experiencia que define su formación: “Apenas terminan sus primeras semanas de teoría, ya se insertan en contextos reales. Es un reto, pero también una oportunidad para que comprendan la responsabilidad que implica su profesión”.

El legado de una formadora

Cuando se le pregunta por el legado que desea dejar como directora, la maestra responde con claridad: “Quiero despertar en los alumnos el gusto por la investigación. A veces piensan que la investigación es solo para otras carreras, pero en enfermería hay muchísimo por aportar. Quisiera que de aquí salgan proyectos innovadores, que contribuyan a la ciencia y al desarrollo de nuestra profesión”.



Con entusiasmo, adelanta que este mes la licenciatura organizará una Jornada Integral de Salud, dedicada a la lucha contra el cáncer de mama, como parte del calendario nacional de salud.

DISCIPLINA Y COMPROMISO: EL MENSAJE FINAL

Antes de despedirse, la Mtra. Ángeles deja un mensaje para sus estudiantes: “La base de todo es la disciplina, el compromiso y la responsabilidad. Trabajamos con vidas, ayudamos a recuperar la salud y a mantenernos sanos. Eso nos exige entrega total, pero también nos da el privilegio de servir”.

La dedicación y visión de la Mtra. Ángeles Díaz son reflejo del espíritu de la Universidad Isidro Fabela de Toluca: formar profesionales competentes, sensibles y comprometidos con el bienestar de la sociedad.

EL TEMIDO INSTRUMENTO

POR: DIANA LAURA VAZQUEZ

Vergüenza, frialdad, miedo, ansiedad, invasividad y dolor son algunas de las cosas que giran alrededor del espéculo. La mayoría de las mujeres conocen o tienen experiencia con este horroroso instrumento, pues se utiliza para realizar exámenes vaginales que ayudan a monitorear la salud femenina.

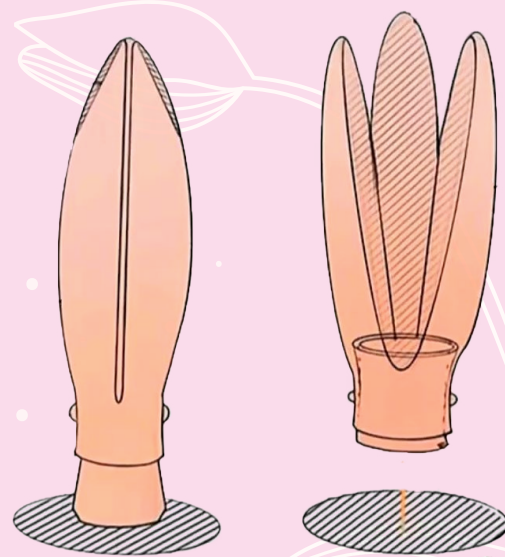
Debido a que es un aparato demasiado doloroso e intimidante, y a que no ha tenido ningún cambio desde el siglo XIX, dos ingenieras de la Universidad de Delft, en Países Bajos, propusieron un nuevo diseño de espéculo vaginal llamado Lilium.



¿CUAL ES SU APARIENCIA, MATERIAL Y FORMA?

El Liliuim está elaborado con caucho TPV, un material de grado médico que es capaz de soportar la presión de las paredes vaginales. En cuanto a su forma y apariencia, se conforma de dos partes: el primero contiene tres pétalos, que podrían asemejarse a una flor; el segundo, un tubo que se utiliza para abrir suavemente los pétalos. De acuerdo con Ariadna Izcara Gual, una de sus creadoras, este diseño brinda mayor confianza a las pacientes.

Por último, sus creadoras han declarado que para llevar al Liliuim al siguiente nivel buscan “profesionales con quienes colaborar para seguir desarrollando este primer prototipo y marcar la diferencia para las mujeres de todo el mundo”.



¿CUAL ES EL APOORTE MEDICO DEL LILIUM?

Hasta el momento, se ha demostrado científicamente que el Liliuim permite una mejor visualización del cuello uterino. Esto se puede apreciar más en las mujeres con obesidad, quienes suelen presentar un prolapso en la pared cervical, lo que limita la visibilidad.

Otro de sus beneficios es lo fácil que puede usarse, ya que solo se necesita del Liliuim. Cabe señalar que, en algunas ocasiones, los profesionales sanitarios usan los dedos para abrir ligeramente las paredes vaginales.

Además, el Liliuim es compatible con la desinfección de alto nivel, lo que lo convierte en una opción versátil e higiénica.



PRIMERA GENERACIÓN DE EGRESADAS EN ENFERMERÍA: BRENDA Y ALEXANDRA

POR: FRANCISCO JAVIER GARCÍA CARRILLO

La Licenciatura en Enfermería de la Universidad Isidro Fabela de Toluca vive un capítulo especial de su historia: la primera generación de egresadas. Dos jóvenes, Alexandra Verdeja Gil y Brenda Varela Garduño Vargas, comparten su experiencia con orgullo y gratitud por haber formado parte de este momento histórico.

“Ser parte de la primera generación fue un parteaguas en mi vida profesional y académica”, recuerda Alexandra, quien subraya el privilegio de contar con docentes comprometidos y la oportunidad de enfrentar desde el inicio los retos de la práctica clínica.

Brenda añade: “Nosotras fuimos generación pandemia, los primeros años los pasamos en línea sin poder acudir a los campos clínicos... después tuvimos que vivirlos todos en un solo momento: entre semana, fines de semana y vacaciones”.



EL SERVICIO SOCIAL Y UN GUÍA DECISIVO

El servicio social representó un reto fundamental. Brenda confiesa: “Yo tenía mucho miedo... incluso pensé en abandonar”. Sin embargo, hubo una persona clave que le dio la fuerza para continuar: el Mtro. Gustavo Eduardo Mercado Miranda, Director General de la Escuela de la Salud. “Gracias a sus palabras y a su apoyo, decidí seguir adelante. Él fue mi principal motivación”, reconoce con gratitud.

Alexandra, por su parte, encontró en el servicio la claridad de su vocación: “Gracias a ese año descubrí lo que quiero especializarme: ginecología y obstetricia. Me tocó recibir un bebé prácticamente sola; tuve que dejar el miedo atrás y afrontarlo”.

DE ESTUDIANTES A PROFESIONISTAS

Hoy, Brenda y Alexandra cierran el círculo con orgullo: egresadas de la primera generación, ahora colaboran en la misma institución que las formó. Alexandra trabaja como auxiliar en el consultorio de enfermería, mientras que Brenda funge como coordinadora en el área académica de enfermería.

“Al principio fue raro regresar a la universidad, pero ya no como estudiante sino como profesionalista”, dice Alexandra. Brenda, en cambio, admite que la oportunidad la tomó por sorpresa: “Nunca imaginé asumir un cargo académico tan pronto, pensé que llegaría después de una maestría”.

CONSEJOS PARA LAS NUEVAS GENERACIONES

Alexandra invita a los estudiantes a no temer al servicio social: “Es el año más bonito de la carrera. Disfrútenlo, porque esas experiencias no vuelven”.

Brenda complementa: “Confíen en sus capacidades. Enfermería va mucho más allá de cuidar: somos parte integral de la atención a los pacientes”.

ORGULLO PIONERO

Más allá de sus logros personales, ambas coinciden en que ser parte de la primera generación de egresadas de Enfermería en la UIFT conlleva una gran responsabilidad: abrir camino para quienes vienen detrás. “Debemos fortalecer el empoderamiento de la enfermería. Vamos a la par con los médicos, con el mismo objetivo. Tenemos que asumirlo y defender nuestra profesión”.



EL CORAZÓN

Y SUS CONEXIONES

MÁS QUE UN MÚSCULO UNA MENTE SENSIBLE.

POR: JULIO GUADARRAMA

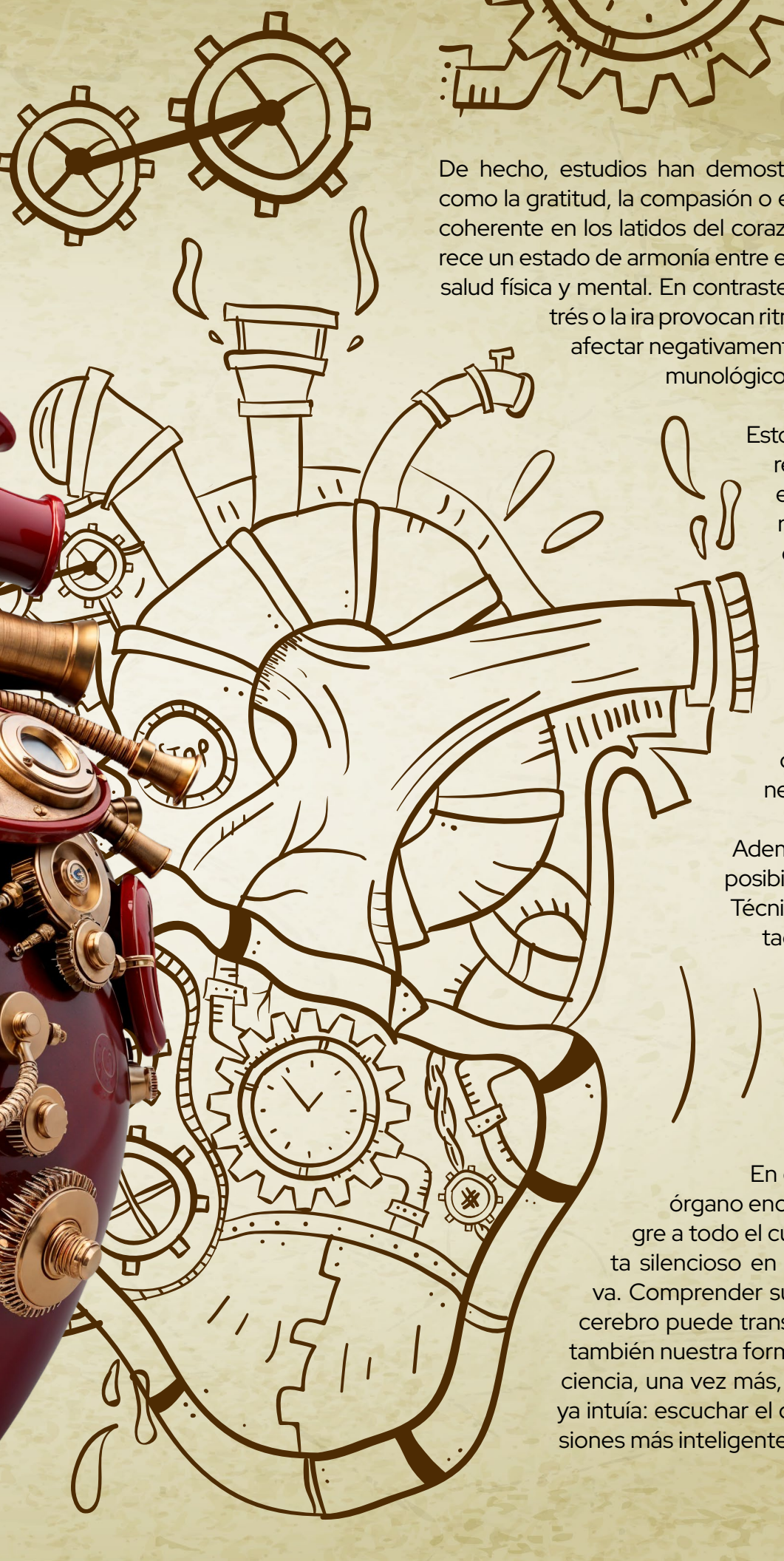
Durante siglos, el corazón ha sido considerado el símbolo universal de las emociones. Poetas, filósofos y artistas lo han vinculado al amor, la intuición y a la valentía. Sin embargo, más allá de la metáfora la ciencia moderna ha comenzado a confirmar que este órgano vital tiene un papel mucho más complejo y fascinante de lo que se creía. Lejos de ser simplemente una bomba que impulsa la sangre, el corazón humano también piensa, siente y se comunica con el cerebro de formas sorprendentes.

Investigaciones recientes en el campo de la neurocardiología han revelado que el corazón posee un sistema nervioso intrínseco, compuesto por unas 40,000 neuronas especializadas, que forman lo que los científicos denominan el "cerebro del corazón". Este pequeño pero poderoso conjunto neuronal es capaz

de procesar información, aprender, recordar e incluso tomar decisiones de forma independiente, guardando una estrecha colaboración y relación con el cerebro craneal.

Uno de los hallazgos más impactantes es que el corazón envía más señales al cerebro de las que recibe de él. Esta conexión se da principalmente a través del nervio vago, una autopista bidireccional de información entre ambos órganos. Estas señales no solo influyen en funciones fisiológicas como la presión arterial o el ritmo respiratorio, sino que también tienen un efecto directo en áreas del cerebro relacionadas con las emociones, la atención, la percepción y la memoria.





De hecho, estudios han demostrado que las emociones positivas como la gratitud, la compasión o el amor generan un patrón rítmico y coherente en los latidos del corazón. Esta coherencia cardíaca favorece un estado de armonía entre el corazón y el cerebro, mejorando la salud física y mental. En contraste, emociones como el miedo, el estrés o la ira provocan ritmos cardíacos erráticos que pueden afectar negativamente al sistema nervioso, el sistema inmunológico y el bienestar general.

Esto ha llevado a algunos investigadores a replantearse el significado de expresiones como "hazle caso al corazón" o "tener una corazonada", que durante mucho tiempo fueron relegadas al ámbito de lo romántico o intuitivo. Ahora, la ciencia empieza a validar que estas decisiones viscerales podrían tener un fundamento neurológico real: el corazón recibe, interpreta y responde a la información del entorno y del cuerpo de manera activa.

Además, estas conexiones abren nuevas posibilidades en el ámbito terapéutico. Técnicas de manejo emocional, meditación o biofeedback cardíaco están demostrando ser eficaces para regular el sistema nervioso autónomo, reduciendo la ansiedad, mejorando la concentración y favoreciendo estados de calma y equilibrio.

En conclusión, el corazón no solo es el órgano encargado de la distribución de la sangre a todo el cuerpo, sino también un protagonista silencioso en nuestra vida emocional y cognitiva. Comprender su lenguaje y sus conexiones con el cerebro puede transformar no solo nuestra salud, sino también nuestra forma de vivir, de sentir y de decidir. La ciencia, una vez más, ilumina lo que la sabiduría popular ya intuía: escuchar el corazón podría ser una de las decisiones más inteligentes que podemos tomar.

VIVIR EN EL ANTROPOCENO:

LA NUEVA ERA DE LA HUMANIDAD.

POR: **JULIO GUADARRAMA**

Vivimos en una era definida no por cambios geológicos naturales, sino por la acción humana: el Antropoceno, este término ha sido propuesto por el Nobel de Química Paul Crutzen que describe el momento en la historia del planeta en el que la actividad humana ha alterado profundamente los sistemas terrestres, desde el clima y los océanos hasta la biodiversidad y los ciclos biogeoquímicos. Aunque aún existe debate sobre su formalización geológica, su impacto ya es evidente: calentamiento global, inundaciones, pérdida masiva de especies, contaminación persistente y urbanización acelerada entre otros.

Frente a este escenario, la ciencia y la medicina no solo observan, sino que también actúan como protagonistas en la búsqueda de soluciones. A pesar de los desafíos, el Antropoceno también ha impulsado una revolución científica y tecnológica sin precedentes. Hoy más que nunca, el conocimiento interdisciplinario es crucial para enfrentar los efectos de una era moldeada por el ser humano.

Uno de los campos que más ha evolucionado es la medicina de precisión, que hace uso de la genética, el análisis de datos y la inteligencia artificial para adaptar tratamientos

a cada individuo. Esta medicina personalizada no solo mejora la eficacia de las terapias, sino que reduce efectos secundarios y promueve una atención médica más sostenible. En un mundo con recursos limitados y sistemas de salud bajo presión estos avances son vitales.

La biotecnología también está jugando un papel crucial. El desarrollo de vacunas con ARN mensajero como las que se utilizaron durante las pandemias de COVID-19, demostraron que es posible responder rápidamente a nuevas amenazas sanitarias globales. Esta tecnología ahora en expansión, tiene aplicaciones prometedoras en enfermedades como el cáncer, la malaria o el VIH. Además, el uso de las tijeras moleculares se refiere a tecnologías que actúan como herramientas de ingeniería genética para modificar el ADN de los organismos lo cual permite tratar enfermedades y producir cultivos más resistentes a plagas y al cambio climático.





La crisis ambiental del Antropoceno ha dado impulso a la salud planetaria, un enfoque emergente que reconoce la interdependencia entre la salud humana y la salud del ecosistema. Problemas como el aumento de enfermedades zoonóticas, la resistencia a los antibióticos y la contaminación atmosférica se abordan ahora desde una perspectiva integradora que considera tanto el bienestar del individuo como el del planeta.

Asimismo, la ciencia climática ha avanzado en su capacidad para modelar escenarios futuros y diseñar estrategias de mitigación. Tecnologías como la captura de carbono, la geoingeniería solar y las energías limpias, aunque aún en desarrollo o con implicaciones éticas representan herramientas potenciales para frenar el daño ambiental y preservar condiciones habitables para las próximas generaciones.

No obstante, el mayor desafío no es tecnológico, sino cultural: cambiar la forma en que nos relacionamos con la naturaleza. El Antropoceno nos obliga a repensar nuestro rol en el planeta, no como dominadores, sino como parte de un sistema complejo y frágil. La colaboración interdisciplinaria entre las ciencias sociales y las ciencias exactas en diálogo con la ética, la política y la educación, es lo que debe liderar esta transformación hacia una civilización más consciente y resiliente.

En definitiva, el Antropoceno no solo es una era de crisis sino también una oportunidad única para redefinir el futuro de la humanidad. Entre los avances científicos y las advertencias ecológicas se abre un nuevo horizonte: el de una humanidad capaz de curar, regenerar y vivir en armonía con su entorno.



¿CUANTAS CALORÍAS SE NECESITAN PARA LLEGAR AL MICTLÁN?

POR: NADIA CRUZ

El Mictlán es el lugar del descanso eterno para las almas de quienes se nos han adelantado en el camino, siendo creado por los dioses Tezcatlipoca y Quetzalcóatl después del diluvio que destruyó la humanidad. El viaje comienza con un río que se cruza con ayuda de un perro xoloitzcuintle en el nivel de Itzcuintlán, Siguen las montañas chocantes de Tepectli Monamictlán, la montaña de obsidiana de Itztepetl, el viento de obsidiana de Itzehecáyán y el lugar donde se vuela como bandera de Paniecatacoyan, Continúan con el lugar donde se es flechado en Temiminalóyan, la pérdida del corazón en Teocoyohuehualoyan, el río de aguas negras de Izmicltlan Apochcalolca, hasta llegar al noveno nivel, Mictlán, donde son recibidos por el señor de la muerte Mictlantecuhlti y la diosa Mictlancihuatl.

El Mictlán no es el único lugar al que van los muertos, existen otros 3 espacios a donde llegan las almas, según la manera en la que murieron:

EL CHICHIHUACUAUHCÓ:

A este lugar llegan los niños fallecidos en donde un gran árbol los amamanta hasta el momento de nacer nuevamente. (siendo la leche materna la mejor opción para él bebe contiene alrededor de un 87% de agua, con el 12.5% restante de otros compuestos como carbohidratos principalmente lactosa, grasas, proteínas y minerales, inmunoglobulinas entre otros (de 60 a 75 calorías por 100 mililitros).



EL TLALOCAN:

El señor de este lugar es el dios Tláloc y su reino está reservado para las personas cuya muerte tuvo que ver con el agua.

EL TONATIUH ILHUICATL:

Este cielo está regido por el dios Sol (La radiación de los rayos UV del sol ayudan a activar la vitamina D cuya función es fijar el calcio en los huesos y músculo) y es el último lugar de descanso de guerreros, sacrificados en tributo y mujeres que fallecieron durante el parto.

En la leyenda, al llegar al mundo de los vivos, las almas son recibidas por seres queridos, que les ofrecen comida y bebida en las ofrendas y tumbas, llevándose consigo las oraciones, lágrimas y recuerdos de sus seres queridos, por ello en épocas prehispánicas se empezaron a realizar ofrendas para las ánimas con el objetivo de asegurar que nuestros ancestros puedan llegar o regresar al Mictlán, incluyendo:

Agua simple (0cal), para que nuestro ancestro sacie su sed tras el largo viaje desde el inframundo, siendo una fuente de fuerza vital para el ser humano, Maíz (1 tortilla 60 calorías, tlacoyo con fri-

joles 160cal, corunda sin relleno 150cal, tamal 600cal, pozole entre 240 y 365cal, 1 taza de champurrado 300cal, gordita de maíz asada de frijol 300cal, sopa de frijol 197cal) y amaranto (30gr 110cal): Considerados alimentos sagrados, se empleaban en rituales para propiciar buenas cosecha cuya milpa aporta fibra, vitaminas y minerales a las almas (verduras como calabaza, jitomate, chile, tomate, huitlacoche, patitas de pájaro, tomatillos, nopales, chayote, jícama, huazontles, quelites, flor de calabaza etc. que de manera general aportan 25 calorías, frutas como mamey, zapote negro, tuna, pitaya, guayaba, ciruela, nanche cuyo aporte en general son 60cal) mismos micronutrientes que no solo necesita nuestro ancestro, si no nuestros vivos para mantener una buena estado de salud, otro alimento que no faltaba era el frijol (80gr 130 cal cocido) cuya colocación en semillas crudas simbolizan la tierra y representaba el plano al que el difunto llegaría; La sal: un elemento esencial para la purificación y conservación del cuerpo, para los vivos el mantenimiento y equilibrio de líquidos y electrolitos, presión arterial, función muscular etc.

Pero al final las ofrendas son personales a gustos de nuestros seres queridos ¿Qué platillos saludables pondrías en tu ofrenda para darles energía y ayudarlos a regresar al mictlán?



UNA MIRADA A LA ESENCIA DE LA PSICOLOGÍA

POR: FRANCISCO JAVIER GARCÍA CARRILLO

Cuando alguien menciona la palabra psicología, es común que aparezcan imágenes muy distintas en la mente de las personas. Para algunos, se trata de una ciencia que mide, calcula y predice conductas con precisión casi matemática. Para otros, es una disciplina más cercana al arte de comprender lo humano, a las emociones y a las narrativas que dan sentido a la vida. Ambas visiones tienen algo de verdad, porque la psicología habita justo en ese punto intermedio entre los números y las historias.

Las pruebas psicométricas, por ejemplo, representan una de las expresiones más claras del lado cuantitativo de la psicología. Son instrumentos

diseñados con rigor estadístico, pensados para medir aspectos como la inteligencia, la personalidad o las aptitudes. Pero su fiabilidad, ese grado en que realmente miden lo que dicen medir, no depende solo de fórmulas y coeficientes. También requiere sensibilidad ética, comprensión del contexto y respeto por la persona detrás de cada resultado.

Aquí es donde la psicología se vuelve un territorio híbrido: comparte con las ciencias de la salud la búsqueda del bienestar y la prevención del malestar, pero también con las ciencias sociales el interés por comprender cómo el entorno moldea lo que somos. Y, en última instancia, se sostiene sobre un fondo humanista, porque trata con seres que sienten, piensan y sueñan.

Tal vez por eso resulta tan fascinante: porque no se conforma con una sola manera de conocer. La psicología mide, pero también escucha; clasifica, pero también interpreta. No busca reemplazar la complejidad humana con estadísticas, sino encontrar un equilibrio entre el dato y el sentido.

En un mundo que corre deprisa, donde todo parece necesitar pruebas y porcentajes, la psicología nos recuerda algo esencial: que entender al ser humano no es solo cuestión de medirlo, sino también de acompañarlo. Y en ese gesto, tan simple y tan profundo, se mantiene viva la esencia de esta ciencia que sigue buscando comprendernos, un poco más, cada día.

NOTAS ASOMBROSAS / OCTUBRE

1



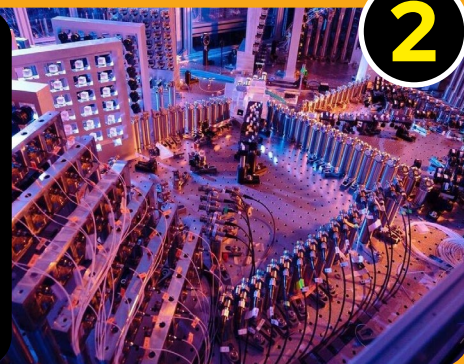
GENES FANTASMA: ADN HUMANO QUE SURGIÓ DE LA NADA

Expertos del Centro de Investigación de Ciencias Biomédicas Alexander Fleming en Grecia y del Trinity College de Dublín en Irlanda, tras un estudio largo y riguroso encontraron que 155 genes del genoma humano no tienen secuencias similares a ningún otro gen, es decir, parece que estos han surgido completamente de cero y ahora desempeñan procesos fundamentales para nuestras células.

2

CHINA ROMPE RÉCORD CON COMPUTADORA CUÁNTICA

La computadora cuántica china Jiuzhang, con 76 qubits resolvió en 4 minutos un problema que a un super ordenador actual le habría tomado algunos miles de años. Este sistema ya usa láseres, espejos, primas y detectores de fotones, usando la superposición y el entrelazamiento cuántico, esto podría revolucionar áreas como la medicina, la ingeniería, la química, crear nuevos materiales y claro un futuro internet cuántico.



3



MAGNETISMO EXTREMO: CHINA ALCANZA UN NUEVO LÍMITE

Un equipo de investigadores chinos ha conseguido generar un campo magnético por 30 minutos jamás alcanzado en la superficie terrestre, equivalente a 700.000 veces la intensidad del campo magnético de nuestro planeta. Este avance no solo supone un hito en física experimental, sino que también abre nuevas puertas a la investigación en materia cuántica, superconductividad y fusión nuclear, áreas clave para el futuro de la ciencia y la energía. Con ello, China se posiciona en la vanguardia de la investigación en magnetismo extremo, un área que podría cambiar la manera en que entendemos la materia y la energía.

4

GEL MILAGROSO REGENERA CARTÍLAGO SIN CIRUGÍA

Un equipo de investigadores alemanes ha creado un gel biológico capaz de estimular el crecimiento del cartílago dañado en rodillas, caderas y otras articulaciones, sin necesidad de recurrir a implantes ni a procedimientos quirúrgicos invasivos. Este gel funciona como una especie de "andamio biológico": al aplicarse en la zona dañada, crea un microambiente que atrae células madre y estimula su diferenciación en condrocitos, las células encargadas de formar cartílago. Con el tiempo, estas células regeneran el tejido perdido y devuelven la flexibilidad a la articulación.



LA DANZA, EL TEMAZCAL, LA FLOR Y EL CANTO:

UN REENCUENTRO CON NUESTRAS RAÍCES

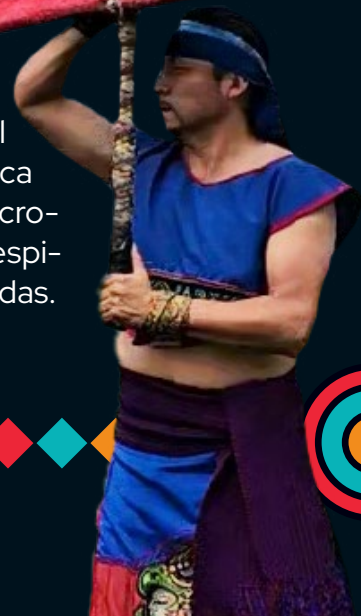
POR: FRANCISCO JAVIER GARCÍA CARRILLO

La Escuela de la Salud de la Universidad Isidro Fabela de Toluca se llenó de energía, ritmo y espiritualidad con la visita del grupo de mexicanidad Calpulli Tlaltzintlan, encabezado por su representante Edgar Salinas (Chicuey Cuauhtli), quien ofreció una enriquecedora conferencia titulada “La danza, el temazcal, la flor y el canto” en la Biblioteca Carlota Galán Bretón, seguida de una presentación de danza tradicional en el área verde de la escuela.

El encuentro, realizado en el marco de las celebraciones por la Independencia de México, tuvo como propósito reconectar a la comunidad universitaria con la herencia cultural indígena que forma parte esencial

de nuestra identidad. Durante su charla, Salinas compartió el significado espiritual y simbólico de la danza mexicana, el temazcal y los cantos tradicionales, explicando que estas prácticas no son meramente rituales antiguos, sino formas vivas de sabiduría y conexión con la naturaleza.

El ponente explicó que la danza mexicana se distingue del baile folclórico porque no busca la perfección estética o la sincronía escénica, sino el vínculo espiritual con las energías sagradas.



Antes de cada danza, se pide permiso a los cuatro rumbos, a los elementos: agua, fuego, aire y tierra, y a los guardianes del lugar. Cada danzante expresa su propio movimiento, pues “nadie danza igual”, dijo, subrayando que la autenticidad y la intención son lo que dan sentido al acto.

También habló sobre el temazcal, palabra que significa “casa de vapor”, un espacio ceremonial donde se combinan las propiedades curativas del calor y las plantas medicinales con la introspección espiritual. En este proceso, añadió, se busca purificar el cuerpo, la mente y el espíritu. “El trabajo es interno”, enfatizó, invitando a los asistentes a liberarse del pudor y concentrarse en la sanación personal.

La conferencia incluyó además reflexiones sobre la cosmovisión mexica, en la que no existen “dioses” como entidades separadas, sino energías naturales que merecen respeto y agradecimiento. Salinas aclaró que los sacrificios humanos atribuidos a estas culturas son, en gran parte, mitos coloniales. “El verdadero sacrificio es el esfuerzo cotidiano de cada persona por ser mejor”, expresó.

Posteriormente, el grupo Calpulli Tlaltzintlan ofreció una demostración de danza tradicional en el patio central. Con trajes coloridos, plumas, tambores y el sonido del atecocoli, los danzantes crearon un ambiente de profunda conexión con la tierra y el espíritu. Los estudiantes, docentes y personal administrativo observaron con respeto y admiración esta expresión ancestral que recordaba la fuerza y el equilibrio de los elementos.

La visita del Calpulli Tlaltzintlan recordó a la comunidad Isidro Fabela que las raíces culturales siguen vivas y que honrarlas es también una forma de independencia y libertad. Como dijo el maestro Chicuey Cuauhtli: “Nuestra cultura no está muerta, está viva en cada danza, en cada canto y en cada corazón que agradece al sol, a la luna y a la tierra”.

OME-TEOTL.





AGENDA CULTURAL

OCTUBRE 2025
DIEGO CONSTANTINO

Durante octubre Feria del Alfeñique 2025

Toluca (Los Portales y otros espacios del centro)
Actividades culturales gratuitas acompañan la feria tradicional de alfeñique.



Del 1 al 5 de octubre FILEM 2025

Espacios de Toluca (influyendo en plazas, recintos culturales)



17 de octubre Siddhartha

Explanada del Mercado Juárez
Actuación dentro del festival musical del Alfeñique



16 de octubre Los Tucanes de Tijuana

Explanada del Mercado Juárez
Inauguran parte del programa musical dentro de la feria.



13 de octubre El Legado de Sukhishvili

Teatro Morelos, Toluca
Evento que mezcla danza/fusión cultural.



19 de octubre Gloria Trevi

Explanada del Mercado Juárez
Presentación estelar durante la feria



19 de octubre Séptima Carrera con Causa "Corriendo con Alegría"

Estacionamiento canino del Parque Ambiental Bicentenario, Metepec
Evento deportivo con causa. Incluye categorías Sub-14, Juvenil, Libre (femenil y varonil). Medallas para quienes completen los 5 km. Salida 7:00 a.m.



23 de octubre

Molotov

Explanada del Mercado Juárez

Parte del bloque "Alfeñique Rock" del festival



24 de octubre

Porter

Explanada del Mercado Juárez

Dentro de la cartelera musical del festival



24 de octubre

**"Sor Juana de viva voz" &
"El Beat de la lírica a la prosa"**

Centro Cultural Mexiquense Bicentenario

En el marco de actividades literarias y culturales en el recinto.



26 de octubre

Concierto "Por si volvieras"

Jardín Botánico Cosmovitral, Toluca

Evento musical dentro del calendario cultural estatal.



26 de octubre

Liran' Roll

Explanada del Mercado Juárez

Conciertos dentro del Alfeñique Rock



25 de octubre

Plastilina Mosh

Explanada del Mercado Juárez

Actuación musical en feria



30 de octubre

**La Maldita Vecindad con
la Sonora Santanera**

Explanada del Mercado Juárez

Concierto especial del festival



31 de octubre

Yeri MUA + El Bogueño

Explanada del Mercado Juárez

Presentación conjunta en la feria



01 de noviembre

Amanda Miguel

Explanada del Mercado Juárez

Clausura musical de la feria con este concierto



**Exposiciones temporales, charlas, teatro y música en
espacios culturales del Estado de México**

Museos, recintos, plazas

"Códices, murales de Ariosto Otero",
"Manual del español incorrecto" en UAM / museos estatales.

